Curso de Formação em Psicoterapia Analítica Funcional (FAP)

Coordenação de curso: Esp. Joseuda Lopes

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Turma de início: 1/2027
Carga horária total: 100 horas - Duração: 5 meses

Unidade 1 — Fundamentos da FAP

Apresentação da Psicoterapia Analítica Funcional como modelo clínico baseado em evidências; fundamentos do behaviorismo radical e da análise do comportamento clínica; introdução à análise funcional, comportamento verbal e eventos privados; apresentação dos conceitos centrais da FAP, incluindo comportamentos clinicamente relevantes (CRBs), Cinco Regras e modelo ACL.

Unidade 2 — Processo Clínico em Fases

Compreensão da FAP como um processo clínico organizado em fases; análise das etapas do tratamento e seus objetivos clínicos; leitura funcional da relação terapêutica ao longo do processo; estabelecimento de paralelos funcionais entre comportamentos em sessão e fora dela.

Unidade 3 — Relação Terapêutica em FAP

Apresentação da relação terapêutica como contexto central de intervenção; estudo dos processos de intimidade, vulnerabilidade e responsividade; desenvolvimento de sensibilidade clínica para interação terapêutica; discussão de aspectos éticos da relação clínica.

Unidade 4 — Avaliação e Formulação de Caso em FAP

Introdução à avaliação funcional e formulação de caso em FAP; identificação de classes funcionais relevantes; construção de hipóteses clínicas idiográficas; uso de instrumentos como o FIAT-Q; integração entre avaliação, relação terapêutica e intervenção.

Unidade 5 — Cinco Regras da FAP

Aprofundamento das Cinco Regras como princípios organizadores da intervenção; observação, evocação e reforçamento de comportamentos clinicamente relevantes; leitura funcional da interação terapêutica; generalização e consolidação de ganhos clínicos.

Unidade 6 — Aplicações e Interfaces da FAP

Articulação da FAP com diferentes contextos e demandas clínicas; interfaces com TCC, ACT, DBT e CFT; aplicações em gênero e diversidade; integração com mindfulness funcional; discussão de valores e perspectivas contemporâneas como Green FAP.

Unidade 7 — FAP como Tecnologia Relacional: Projeto ACL

Apresentação da FAP como tecnologia relacional aplicada ao cotidiano; introdução ao Projeto Awareness, Courage and Love (ACL); articulação entre princípios da FAP e contextos sociais ampliados; estrutura e funcionamento dos encontros ACL.

Unidade 8 — Atividades Experienciais em FAP

Desenvolvimento de repertório interpessoal por meio de práticas experienciais estruturadas; vivência de processos de vulnerabilidade, intimidade e responsividade; identificação e manejo de comportamentos clinicamente relevantes em contexto interpessoal; integração entre experiência e prática clínica.

Unidade 9 — Oficina e Discussão de Formulação de Caso

Unidade prática voltada à construção e discussão de formulações de caso em FAP; desenvolvimento de raciocínio clínico e autonomia profissional; exposição a diferentes estilos de organização clínica; intervisão estruturada com casos fictícios ou didáticos.

Componentes complementares:

– Princípios de Análise do Comportamento — componente de nivelamento conceitual

– Estudo Dirigido Individual — atividade complementar de fixação de conteúdo

* Grade curricular prevista para o semestre. Ajustes podem ser feitos em disciplinas de acordo com a disponibilidade de professores.