Curso de Formação em Terapia Comportamental Dialética

Coordenação de curso: Esp. Joseuda Lopes

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Turma de início: 1/2027
Carga horária total: 100 horas - Duração: 5 meses

Unidade 1 — Fundamentos da DBT
Apresentação da Terapia Comportamental Dialética como modelo clínico baseado em evidências; fundamentos da prática baseada em evidências em psicoterapia; teoria biossocial e teoria da desregulação emocional; introdução aos princípios de aceitação, dialética e ciência comportamental.

Unidade 2 — Dilemas dialéticos na DBT
Estudo dos dilemas dialéticos como padrões comportamentais centrais na desregulação emocional; análise dos três dilemas principais e suas implicações clínicas para manejo e formulação de caso.

Unidade 3 — Estratégias em DBT
Apresentação das estratégias centrais do modelo, incluindo estratégias de mudança, validação e estratégias dialéticas; integração entre aceitação e mudança como eixo organizador da intervenção clínica.

Unidade 4 — Formulação e tomada de decisão clínica
Construção da formulação de caso em DBT como sistema organizador do tratamento; definição de hierarquia de alvos, análise funcional e tomada de decisão clínica; introdução à RO-DBT como expansão do modelo.

Unidade 5 — Grupo de habilidades em DBT
Treinamento estruturado de habilidades, incluindo mindfulness, tolerância ao mal-estar, regulação emocional e efetividade interpessoal, com foco na aquisição e generalização de repertórios comportamentais.

Unidade 6 — Intervenções em crise
Compreensão e manejo do comportamento suicida na DBT; avaliação estruturada de risco, intervenções em crise e uso de coaching telefônico, articulando evidência empírica e prática clínica.

Unidade 7 — Oficina e discussão de formulação de caso
Unidade experiencial voltada à construção, apresentação e discussão de formulações de caso em DBT, com foco no desenvolvimento de raciocínio clínico, utilizando casos fictícios ou didáticos e sem caráter de supervisão clínica profissional.

Componentes complementares:

– Princípios de Análise do Comportamento — componente de nivelamento conceitual
– Estudo Dirigido Individual — atividade complementar de fixação de conteúdo

** Grade curricular prevista para o semestre. Ajustes podem ser feitos em disciplinas de acordo com a disponibilidade de professores.*