Curso de Formação em Terapia Focada na Compaixão (CFT)

Coordenação de curso: Esp. Joseuda Lopes e Ma.Luciana Pacheco

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Turma de início: 1/2027
Carga horária total: 100 horas - Duração: 5 meses

Unidade 1 — Introdução e enquadre científico
Apresentação da CFT no campo da Ciência da Compaixão e das terapias baseadas em evidências; fundamentos da Ciência Comportamental Contextual e enquadre epistemológico do modelo.

Unidade 2 — Bases conceituais da CFT
Fundamentos evolucionistas, desenvolvimentais e neurobiológicos da compaixão; sistemas de regulação emocional; imagística compassiva e fundamentos contemplativos.

Unidade 3 — Autocompaixão e Mindful Self-Compassion (MSC)
Unidade experiencial dedicada ao desenvolvimento prático da autocompaixão, com base no protocolo MSC (Kristin Neff e Christopher Germer).

Unidade 4 — Núcleo técnico-clínico
Processo psicoterápico em CFT; formulação de caso; vergonha, autocrítica e regulação emocional; treino da mente compassiva e aplicações clínicas.

Unidade 5 — Interseções e aplicações ampliadas
Interfaces da CFT com TCC, ACT, DBT e FAP; aplicações em diferentes contextos, incluindo reabilitação neuropsicológica e liderança.

Unidade 6 — Oficina e discussão de formulação de caso
Unidade experiencial voltada à construção, apresentação e discussão de formulações de caso em CFT, com foco no desenvolvimento de raciocínio clínico, utilizando casos fictícios ou didáticos e sem caráter de supervisão clínica profissional.

Componentes complementares:
– Princípios de Análise do Comportamento (no Ambiente Virtual de Aprendizagem) — componente de nivelamento conceitual
– Estudo dirigido Individual — atividade complementar de fixação de conteúdo

** Grade curricular prevista para o semestre. Ajustes podem ser feitos em disciplinas de acordo com a disponibilidade de professores.*