Curso de Formação em Terapia de Aceitação e Compromisso

Coordenação de curso: Dr. Paulo Gomes de Sousa-Filho

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Turma de início: 1/2027
Carga horária total: 100h - Duração: 5 Meses

- Bases epistemológicas e filosóficas da ACT
- Valores e momento presente
- Entendendo o Self: O controle de eventos privados como problema
- Contextos verbais e formulação de caso
- Teoria das Molduras Relacionais e prática clínica
- ACT: Aplicações práticas em diferentes contextos
    - Uso da Matrix
    - Desesperança criativa
    - Relações amorosas
    - Depressão
    - A prática do trabalho com cadeiras em ACT
    - Dor crônica
    - Vergonha e autocriticismo
    - Terapia de Casal
- Princípios de Análise do Comportamento I
- Discussão de casos clínicos
- Estudo dirigido individual