

Curso de Formação em Terapia de Aceitação e Compromisso

Coordenação de curso: Dr. Paulo Gomes de Sousa-Filho.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Turma de início: 2/2026

Carga horária total: 100h - Duração: 1 semestre

- Princípios de Análise do Comportamento
- Bases epistemológicas e filosóficas da ACT
- Os processos de valores e momento presente
- Entendendo o Self: O controle de eventos privados como problema. Os processos de desfusão e aceitação
- Contextos verbais e formulação de casos. Os processos de Self como contexto e ação com compromisso
- Teoria das Molduras Relacionais aplicada ao contexto clínico (RFT)
- ACT: Aplicações práticas em diferentes contextos
- Discussão de casos clínicos

* Grade curricular prevista para o semestre. Ajustes podem ser feitos em disciplinas de acordo com a disponibilidade de professores.