

Curso de Formação em DBT (Terapia Comportamental Dialética)

Coordenação de curso: Joseuda Lopes

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO - SEMESTRE 1/2026

Carga horária total: 100 horas - Duração: 5 meses

- Fundamentos teóricos da DBT
- Dilemas dialéticos
- Estratégias de mudança, de aceitação e dialéticas
- Validação
- Avaliação e formulação de caso clínico
- Grupo de Treinamento em Habilidades
- Suicídio e avaliação de risco
- Crise, suporte ao paciente e suporte ao terapeuta
- Coaching telefônico
- Grupos de Consultoria
- Introdução à RO-DBT
- Discussão de Casos Clínicos

*Grade prevista, ajustes podem ser feitos em disciplinas de acordo com a disponibilidade de professores.