

Curso de Formação em Terapia Focada na Compaixão (CFT)

Coordenação de curso: Joseuda Lopes e Luciana Pacheco

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO - SEMESTRE 1/2026

Carga horária total: 100 horas - Duração: 5 meses

- Ciência da Compaixão e o status atual das pesquisas.
- Teoria Comportamental Contextual
- Psicologia Budista e mindfulness
- Psicologia evolucionista
- Emoções
- Teoria do apego e os sistemas de regulação emocional
- Neurobiologia
- Imagística
- Autocompaixão, bondade amorosa e resiliência
- Terapia Focada na Compaixão
- A compaixão e outras abordagens
- Liderança Compassiva
- Discussão de Casos Clínicos

*Grade prevista, ajustes podem ser feitos em disciplinas de acordo com a disponibilidade de professores.