

**Curso de Formação em
Terapia Focada na Compaixão (CFT)**
Coordenação de curso: Joseuda Lopes e Luciana Pacheco

Conteúdo programático - SEMESTRE 2/2024*

Carga horária total: 100 horas

Duração: 5 meses

- Ciência da Compaixão e o status atual das pesquisas.
- Teoria Comportamental Contextual
- Psicologia Budista e mindfulness
- Psicologia evolucionista
- Emoções
- Teoria do apego e os sistemas de regulação emocional
- Neurobiologia
- Imagística
- Autocompaixão, bondade amorosa e resiliência
- Terapia Focada na Compaixão
- A compaixão e outras abordagens
- Liderança Compassiva
- Discussão de Casos Clínicos

**Disciplinas a serem confirmadas na grade curricular de acordo com a disponibilidade de professores.*