

## IBAC – INSTITUTO BRASILENSE DE ANÁLISE DO COMPORTAMENTO

**CURSO DE EXTENSÃO**

**BRASÍLIA**

**1º semestre de 2018**

**Prof.: Dr. Felipe Burle dos Anjos**

**CRP: 01/10860**

**Prof.: Msc. Miguel Gil Pinheiro Borges**

**CRP: 01/11439**

O presente treinamento foi pensado e desenhado para auxiliar psicólogo, estudante de psicologia e/ou outro profissional interessado em aprender como abordar desafios relacionados ao uso de drogas. Para tanto, os professores Miguel Borges e Felipe dos Anjos utilizam referências mundiais nessa temática como os pesquisadores Carl Hart (estadunidense), Marc Lewis (canadense), Bruce Alexander (canadense); o médico Gabor Maté (canadense especialista em trabalhar com pessoas que enfrentam desafios relacionados ao uso de drogas); e os jornalistas Johann Hari (inglês) e Maia Szalavitz (estadunidense). Além desse referencial teórico atual, os palestrantes desenharam o presente curso com o objetivo de articular, por meio da exposição e discussão de informações cientificamente relevantes, teoria prática. Para tanto, o conteúdo programático do curso está assim disposto,

- 1)** Conhecer conceitos (redução de danos, uso indevido, abuso, dependência, vício/adição) relacionados ao uso de drogas, que são essenciais à prática do psicólogo; justificar a relevância desses conceitos na prática do psicólogo.
- 2)** Conhecer implicações práticas entre drogas e behaviorismo radical.
- 3)** Diferenciar como as partes do sistema nervoso interferem no comportamento humano; discutir implicações práticas dessa interferência na prática do psicólogo.
- 4)** Diferenciar como as várias classes de drogas interferem no comportamento humano (pensamento, emoção, comportamento); articular essas diferenças com a prática do psicólogo clínico.
- 5)** Apresentar e discutir aspectos de prevenção e de tratamento relacionados à prática do psicólogo (tipos de prevenção, tipos de tratamento, atuação do psicólogo em instituições, prevenção/gerenciamento de recaída, trabalhando com adolescentes).

### DESAFIOS RELACIONADOS AO USO DE DROGAS:

#### Treinamento para psicólogos

**EMENTA:** **1)** Apresentação de conceitos que são essenciais à prática do psicólogo relacionados ao uso de drogas (redução de danos, uso indevido, abuso, dependência, vício/adição); discussão da implicação desses conceitos na prática do psicólogo. **2)** Apresentação e discussão de implicações práticas entre drogas e behaviorismo radical. **3)** Apresentação e discussão da relação entre sistema nervoso e comportamento. **4)** Apresentação e discussão da ação das drogas no comportamento humano (pensamento, emoção, comportamento). **5)** Apresentação de discussão de aspectos de prevenção e de tratamento relacionados à prática do psicólogo (tipos de prevenção, tipos de tratamento, atuação do psicólogo em instituições, prevenção/gerenciamento de recaída, trabalhando com adolescentes).

**OBJETIVO GERAL:** Treinar o psicólogo ou estudante de psicologia no manejo com pessoas que enfrentam desafios relacionados ao uso de drogas (lícitas e/ou ilícitas).

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- 1) apresentar uma visão geral da relação homem/droga que capacite o psicólogo a abordar os desafios relacionado ao uso de drogas de formas interdisciplinar e complexa;
- 2) apresentar e discutir implicações práticas entre drogas e behaviorismo radical;
- 3) apresentar e discutir relações entre sistema nervoso, especificamente o cérebro, drogas e comportamentos;
- 4) apresentar e discutir aspectos de prevenção e de tratamento relacionados à prática do psicólogo (tipos de prevenção, tipos de tratamento, atuação do psicólogo em instituições, prevenção/gerenciamento de recaída, trabalhando com adolescentes).

**CRONOGRAMA DE ATIVIDADES:**

	DATA	TEMA
1	5/4	Apresentação dos professores, da turma, do plano de ensino, de uma visão geral da relação homem/droga e de estatísticas
2	12/4	Apresentação e discussão de implicações práticas entre behaviorismo radical e drogas.
3	19/4	Apresentação e discussão da relação entre sistema nervoso e comportamento.
4	26/4	Apresentação e discussão da ação das drogas no comportamento humano (pensamento, emoção, comportamento).
5	3/5	Apresentação e discussão de aspectos de prevenção e de tratamento relacionados à prática do psicólogo (tipos de prevenção, tipos de tratamento, atuação do psicólogo em instituições, prevenção/gerenciamento de recaída, trabalhando com adolescentes).

**REFERÊNCIAS:**

ALEXANDER, B. *The globalization of addiction: a study in poverty of the spirit*. Oxford, NY: Oxford University Press, 2008.

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. *Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais DSM-5*. Tradução de Maria Inês Corrêa Nascimento et al; revisão técnica Aristides Volpato Cordioli et al. 5. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2015.

CENTRE FOR ADDICTION AND MENTAL HEALTH. *Fundamental of addiction: a practical guide for counsellors*. 4 ed. Toronto, ON: Centre for Addiction and Mental Health, 2014.

CENTRE FOR ADDICTION AND MENTAL HEALTH. *Youth & drugs and mental health: a resource for professionals*. Toronto, ON: Centre for Addiction and Mental Health, 2004.

HARI, J. *Chasing the scream: the first and last days of the war on drugs*. New York, NY: Bloomsbury, 2015.

HART, C. L. *High price*. Toronto, ON: HarperCollins e-book, 2014.

HART, C. L.; KSIR, C.; HEBB, A. L. O.; GILBERT, R. W. *Drugs, behaviour, and society*. 3 ed. Toronto, ON: McGraw-Hill Ryerson Limited, 2016.

HOROWITZ, S. S. *The universal sense: how hearing shapes the mind*. [Kindle DX version]. New York, NY: Bloomsbury USA, 2012.

LEWIS, M. *Memoirs of an addicted brain: a neuroscientist examines his former life on drugs*. Doubleday Canada, 2011.

LEWIS, M. *The biology of desire: why addiction is not a disease*. Doubleday Canada, 2015.

MATÉ, G. *In the realm of hungry ghosts: close encounters with addiction*. Toronto, ON: Vintage Canada Edition, 2009.

MEDINA, J. *Brain rules: 12 principles for surviving and thriving at work, home, and school*. 2 ed. [Kindle DX version]. Seattle, WA: Pear Press, 2014.

MILLER, W. R.; ROLLNICK, S. *Motivational interviewing: helping people change*. 3 ed. New York, NY: The Guilford Press, 2013.

NUTT, D. *Drugs without the hot air: minimising the harms of legal and illegal drugs*. Cambridge: UIT Cambridge Ltd, 2012.

SINCOLA, R. S.; PETERS-STICKLAND, T. *Basic psychopharmacology for counsellors and psychotherapists*. 2 ed. Boston, MA: Pearson, 2012.

SZALAVITZ, M. *Unbroken brain*. [Kindle DX version]. New York, NY: Martin's Press, 2016. Retrieved from Amazon.